



**Примерное цикличное 10-дневное меню
для обеспечения питания детей, посещающих ГПД, и обучающихся льготных категорий
в МБОУ «Малостуденецкая СШ» на 2024-2025 учебный год**

	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1 день, понедельник						
182	Каша рисовая молочная	200/5/5	5,1	10,72	33,42	251
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
2 день, вторник						
181	Каша манная	200/5/10	6,11	10,72	32,38	251
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
3 день, среда						
183	Каша гречневая молочная жидкая	200/5/5	9,09	12,99	35,18	295
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	2,45	274,00	10,67	4,53
4 день, четверг						
182	Каша пшенная молочная	200/5/5	7,51	11,72	37,05	285
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
5 день, пятница						
204	Макаронные изделия с маслом	120/5	9,02	0,7	35,315	274
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
6 день, понедельник						
4	Каша геркулесовая молочная	200/10/5	8,16	9,84	47,8	264
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
7 день, вторник						
297	Каша «Дружба» молочная	200/10/5	6,2	8,6	42,7	284,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
8 день, среда						

124	Суп молочный с макаронными изделиями	120/5	9,02	0,7	35,315	274
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
9 день, четверг						
181	Каша манная	200/5/10	6,11	10,72	32,38	251
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274
10 день, пятница						
204	Макаронные изделия с маслом	120/5	9,02	0,7	35,315	274
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Хлеб пшеничный	50	10,67	4,53	47,54	274